

КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ НУЖНЫ МУЖЧИНАМ, ЧТОБЫ ВОВРЕМЯ ОБНАРУЖИТЬ РАК?

ФОНД МЕДИЦИНСКИХ РЕШЕНИЙ
не напрасно

Полина Шило, онколог-химиотерапевт,
исполнительный директор Высшей
школы онкологии фонда «Не напрасно»



Риски развития онкологических заболеваний увеличиваются с возрастом, поэтому после 40–50 лет рекомендуется проходить скрининговые обследования. Это системная программа по раннему выявлению заболеваний (в том числе онкологических) до того, как они успели проявить себя явными симптомами.

Скрининг рака простаты:

С 50 лет каждые 2 года: необходимо сдавать анализ крови на ПСА.

ПСА (простатспецифический антиген) — это белок, который вырабатывают клетки предстательной железы. Этот белок может расщеплять эякулят (сперму) и увеличивать подвижность сперматозоидов.

При этом уровень ПСА может повышаться не только при онкологических заболеваниях, а и при многих других. Поэтому при повышенных уровнях ПСА нужна консультация онколога или уролога, чтобы разобраться в ситуации.

Скрининг колоректального рака:

С 45 лет каждые 1-2 года: кал на скрытую кровь (предпочтителен иммунохимический метод исследования).

Как проводится: человек приобретает тест-системы, затем сдает образцы трех последовательных стулов.

С 45 лет раз в 5-10 лет: колоноскопия.

Процедура проводится с помощью специального инструмента — эндоскопа. На его конце закреплена маленькая камера для визуализации полости кишки и есть специальное приспособление, с помощью которого можно произвести биопсию (взять кусочек ткани для дальнейшего исследования под микроскопом) или даже полностью удалить пораженный участок.

Скрининг рака легкого:

Людам старше 55 лет, чей стаж курения составляет 30+ пачка/лет:

1 раз в год необходимо проводить низкодозную компьютерную томографию.

Кроме того, у некоторых людей есть генетическая предрасположенность к определенным онкологическим заболеваниям. В группы риска попадают мужчины с неблагоприятным семейным анамнезом – те, у чьих родственников был выявлен рак. В этом случае необходимо проходить скрининговые обследования раньше, для этого нужно обратиться к врачу, чтобы тот помог определиться со сроками и методами.

Остались вопросы? Вы можете задать их специалистам нашей службы «Просто спросить» на сайте ask.nenaprasno.ru.

Получить свои персональные рекомендации по заботе о здоровье через сервис «Скрин».

