



**ФОНД  
МЕДИЦИНСКИХ  
РЕШЕНИЙ**  
**НЕ НАПРАСНО!**



# ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДА МЕДИЦИНСКИХ РЕШЕНИЙ “НЕ НАПРАСНО” В 2020 ГОДУ

Как мы помогали пациентам и меняли медицину,  
когда жизнь во всем мире встала на стоп



## ОБРАЩЕНИЕ ИЛЬИ ФОМИНЦЕВА

...Каждый наш отчет начинается с фразы “Этот год был переломным”, и каждый раз это чистая правда. Мир вокруг меняется с бешеной скоростью, и наша задача - подстраиваться под этот темп, чтобы не выбыть из гонки. 2020 год - лучшее тому подтверждение.

Как ни крути, пандемия коронавирусной инфекции нас многому научила. В марте вся страна ушла на карантин: заболеваемость росла, система оказалась не готова к такому потоку пациентов, а врачи не понимали, что делать с новой болезнью. Усугублял положение катастрофический дефицит средств индивидуальной защиты для медработников и расходных медицинских материалов для помощи пациентам.

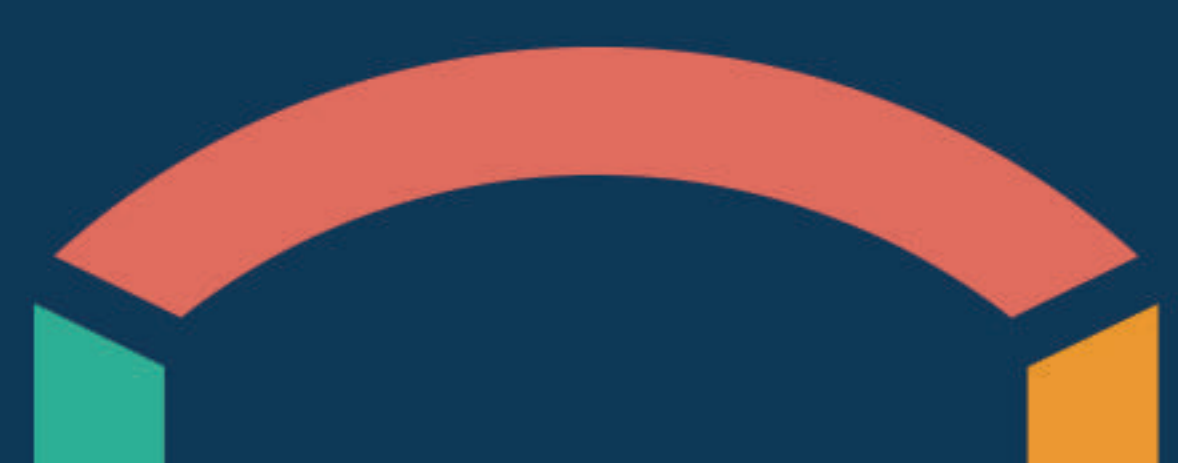
Чтобы помочь врачам и дать бой COVID-19, **мы запустили проект “Что делать”**. В него вошли бесплатный справочный сервис “Просто спросить о COVID-19”, программа поддержки медучреждений, а также база знаний для врачей с переводами научных статей о диагностике и лечении коронавирусной инфекции. После завершения кампании по адресной помощи больницам мы продолжили пополнять экспертную информацию на сайте Фонда.



Во время работы над “Что делать” мы поняли - наши возможности уже давно вышли за рамки онкологии. У нас достаточно экспертизы и для других системных проектов, которые помогут вывести российскую медицину на новый уровень - сделать ее качественнее и доступнее для жителей даже самых отдаленных уголков нашей страны. **В 2020 году мы стали Фондом медицинских решений.** При этом мы - все тот же Фонд “Не напрасно”, который помогает пациентам, учит врачей, популяризирует доказательную медицину.

В условиях локдауна мы стали еще на шаг ближе к созданию медицинского университета. **Шестой набор Высшей школы онкологии оказался самым масштабным в истории программы.** Мы получили более 800 заявок на участие в конкурсе и отобрали 37 будущих онкологов разных специализаций. Конкурс ВШО-2020 полностью прошел в онлайн-формате. Всего через два года наши ординаторы войдут в большую онкологию и пополнят ряды врачей, которые верны доказательной медицине и работают ради своих пациентов.

Среди планов на 2021 год - **усовершенствовать Screen 3.0 - систему для индивидуальной оценки рисков развития рака, отправиться по регионам России с экспертами “Просто спросить”,** чтобы помочь их жителям найти ответы на вопросы о лечении онкологических заболеваний, **продолжить развивать Высшую школу онкологии и наше издание “Профилактика Медиа”.**



# НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДА “НЕ НАПРАСНО” В 2020 ГОДУ

## РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

- Высшая школа онкологии вышла на новый уровень: увеличила набор и усовершенствовала образовательную программу

## ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ И ИХ БЛИЗКИХ

- сервисы “Просто спросить” и “Просто спросить о COVID-19”

## ПОМОЩЬ ВРАЧАМ В БОРЬБЕ С COVID-19

- закупка СИЗ и медицинских расходных материалов
- чек-лист для реаниматологов - что должно быть в реанимации, принимающей пациентов с COVID-19
- база знаний для врачей о диагностике и лечении COVID-19

## ПРОСВЕЩЕНИЕ

- Profilaktika.Media
- онлайн-лекции для врачей и пациентов
- подкаст “Ч. Т. Д.” о доказательной медицине
- информационные кампании “Розовый октябрь” и “Усабрь”
- проект резидентов ВШО HSO Talks



# ПРОСТО СПРОСИТЬ

НЕ НАПРАСНО!

Бесплатная справочная служба  
для онкологических пациентов и их близких



Нашему справочному сервису уже два года. За это время мы сильно выросли:



**Пул экспертов вырос до 53 врачей разных специализаций**



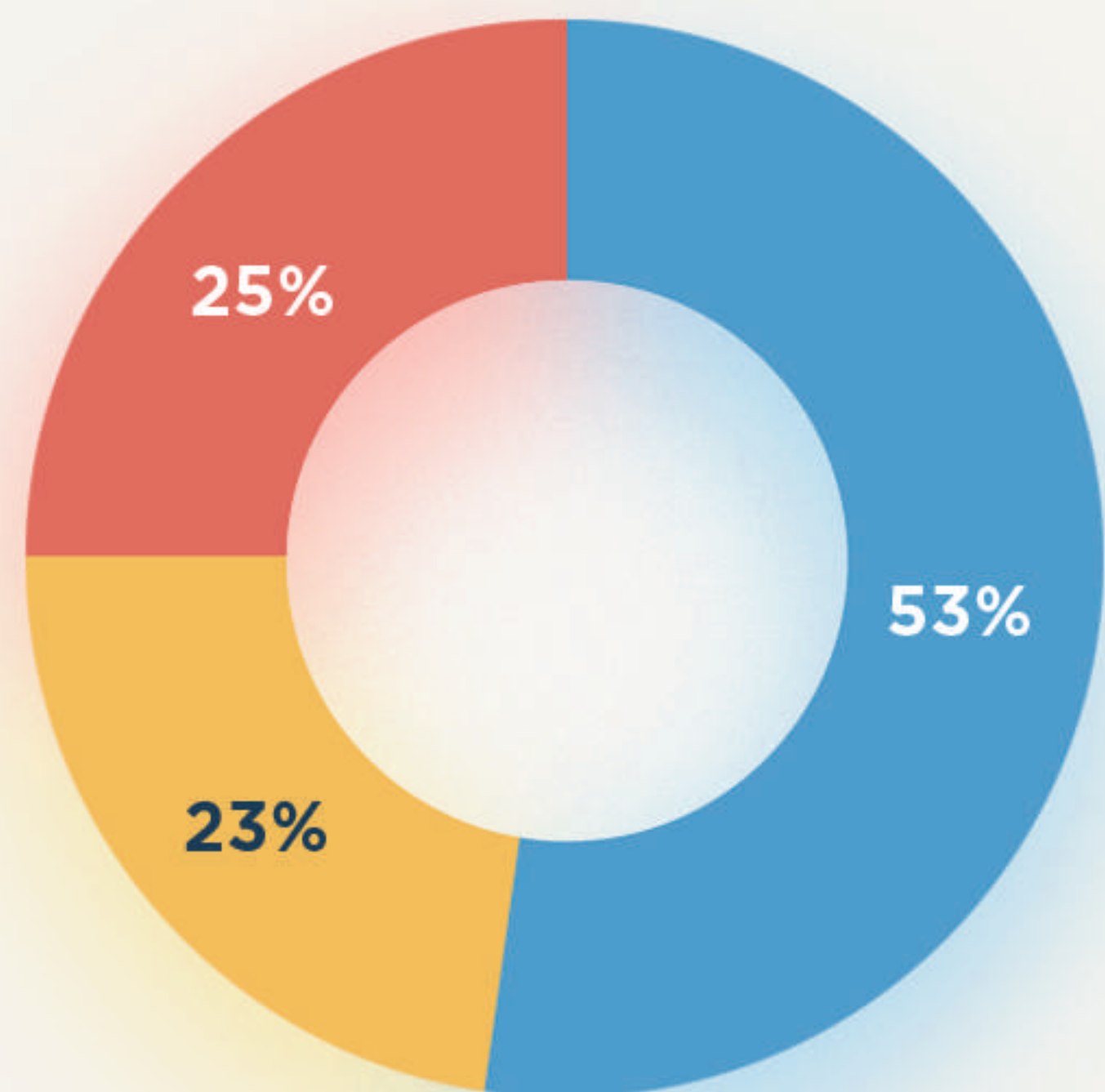
**Мы охватили 85 регионов России, а также 20 стран СНГ и ЕС**



**“Просто спросить” стал базой для других проектов фонда. Так, весной мы разработали на его основе сервис “Просто спросить о COVID-19”**

# ПРОСТО СПРОСИТЬ – 2020 В ЦИФРАХ

С момента запуска сервиса наши эксперты обработали более **5500** заявок. С какими вопросами обращаются в “Просто спросить”:



- о впервые выявленном диагнозе и/или назначенном лечении
- о диагностике и подтверждении диагноза
- о реабилитации после лечения и паллиативной помощи



# ВЫСШАЯ ШКОЛА ОНКОЛОГИИ

Шестой набор ВШО стал переломным в истории проекта. Мы решили, что ВШО пора расти, и увеличили количество мест с 10 до 37. Вот что мы сделали, чтобы достичь этой цели:

Усовершенствовали образовательную программу и добавили несколько новых дисциплин. ВШО перешла на модульную программу образования, чтобы мы могли быть уверенными - все выпускники разбираются во всех локализациях. Занятия проводят мультидисциплинарные команды - хирурги, химиотерапевты, лучевые терапевты,

Разработали лендинг проекта - посадочную страницу с подробной информацией о проекте, через которую будущие онкологи могли подать заявку на участие в конкурсе.

У каждого был личный кабинет, в котором отображалась вся актуальная информация - дедлайны, задания, результаты отборочных этапов и т. д.

У резидентов появился полноценный модуль по паллиативной помощи, вводный курс по доказательной медицине, онлайн-курсы по патоморфологии, общению с пациентами.

Мы расширили количество баз и программы ротаций, запустили отдельные занятия для хирургов с зарубежными специалистами-патоморфологами.

Перестроились под условия самоизоляции и полностью провели конкурс онлайн.



## ВШО - 2020 В ЦИФРАХ

88

онкологов разных  
специализаций

48

ординаторов готовятся выйти  
в большую онкологию.  
10 выпускятся из ВШО в 2021 году

40

выпускников работают  
в онкологических центрах.  
Из них 13 выпустилось  
в 2020 году

840

заявок на участие в конкурсе  
из 118 городов и населенных  
пунктов России и СНГ





## «ЧТО ДЕЛАТЬ:»

«Что делать:» — комплексное решение по борьбе с распространением COVID-19 в России. Проект объединил экспертизу российских НКО и медицинских профессионалов, а также бизнес и людей, которые хотят как можно скорее вернуться к социальной жизни без страха заболеть COVID-19.



# Движение против COVID-19

Закупки оборудования  
181 больнице  
на 325 909 070 ₽  
Поддержать



<b>Врачам</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Клинические рекомендации и статьи</li> <li>Вебинары</li> <li>Чеклист для реанимации</li> </ul>	<b>Больницам</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Помогаем подготовиться к COVID-19</li> <li>Ищем партнера-спонсора</li> <li>Закупаем медоборудование</li> </ul>	<b>Справочная служба</b>
<a href="#">Подробнее &gt;</a>	<a href="#">Подробнее &gt;</a>	<a href="#">Подробнее &gt;</a>

## Как помочь

<b>Лично</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Пожертвовать деньги</a></li> <li><a href="#">Стать волонтером</a></li> <li><a href="#">Волонтерский фандрайзинг</a></li> </ul>	<b>Организациям</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Пожертвовать деньги</a></li> <li><a href="#">Стать партнером</a></li> <li><a href="#">Стать инфопартнером</a></li> <li><a href="#">Заказать лекцию</a></li> </ul>
--	--

Пусть больше людей узнает о проекте  
Поделитесь с друзьями и коллегами. Вместе победим!



«Что делать:» — это общественная инициатива Фонда медицинских решений «Не напрасно», которая объединяет некоммерческие организации, бизнес, СМИ и простых людей в единую линию обороны против коронавирусной инфекции.

Вместе с крупнейшими специалистами России и других стран мы разрабатываем и быстро реализуем проекты направленные против COVID-19 по принципу «максимальный эффект при минимальных вложениях»:

Создали и поддерживаем справочную службу для людей, которая снижает нагрузку на систему здравоохранения.	Обучаем врачей по всей России, повышая эффективность лечения COVID-19.	Выявляем потребности и обеспечиваем больницы, принимающие пациентов с ОРВИ, гриппом, пневмонией и COVID-19.
--	--	---

Только вместе мы можем справиться!

# «ЧТО ДЕЛАТЬ:» — ЭТО

«Просто спросить о COVID-19» — справочный сервис для тех, кто не понимает, что делать. Он помогает людям с подозрением на COVID-19, больным COVID-19 и тем, кто хотел бы избежать заражения.

# 20

экспертов



# >5000

запросов от людей со всех уголков России



COVID-19 ОНКОЛОГИЯ Фонд медицинских решений

ПРОСТО СПРОСИТЬ  
НЕ НАПЬЯСЬ!

Партнёры Эксперты Контакты Видео Помочь проекту Войти

## Бесплатная справочная служба для онкологических пациентов и их близких

Проект Фонда медицинских решений ФОНД МЕДИЦИНСКИХ РЕШЕНИЙ НЕ НАПЬЯСЬ!

Начать консультацию Помочь проекту

1. Расскажите о проблеме
2. Подождите пока эксперт изучит ваши вопросы
3. Узнайте что делать и куда идти

### Помогаем разобраться в ситуации и найти хорошего онколога

Сервис бесплатный. Он работает на благотворительные пожертвования.

Мы не финансируемся клиниками и работаем только в интересах пациента.

Мы обладаем экспертизой и постоянно исследуем качество лечения рака в России.

Просто спросить

### Наши эксперты

Фонд медицинских решений отбирает консультантов сервиса из числа выпускников Высшей школы онкологии и специалистов, рекомендованных экспертным советом Фонда.

Посмотреть всех экспертов

# «ЧТО ДЕЛАТЬ:» — ЭТО

**База знаний по эпидемиологии**, которая позволяет врачам разных специализаций по всей России своевременно углублять знания о методах диагностики и лечения коронавируса и в результате спасти тысячи пациентов.

120

волонтеров перевели и опубликовали около 500 научных статей о COVID-19

4

вебинара о лечении и диагностике COVID-19 провели наши эксперты для врачей из регионов



## «ЧТО ДЕЛАТЬ:» — ЭТО

**Программа поддержки больниц.** Мы объединились с фондами «Предание», AdVita, «Живой», «Правмир», «Добрый город Петербург» и «Лавка радостей», чтобы помогать врачам и больницам России лечить пациентов с коронавирусной инфекцией.

За 4 месяца вместе мы помогли  
181 российской больнице на сумму

**325 909 070, 54 ₽**



# МЫ БЛАГОДАРИМ

За время работы проекта «Что делать:» в нем приняло участие **117 волонтеров**. Они отвечали на вопросы пользователей в чате справочной службы “Просто спросить о COVID-19”, мониторили источники, занимались переводами, редактурой и версткой материалов для врачей

## Екатерина Пташкина

Один из лучших способов справиться с тревожностью — сделать что-то полезное. Так что для меня этот проект стал возможностью почувствовать себя не просто дрожащим маленьким зайчиком на плоту, а дрожащим маленьким зайчиком, который помогает грести. Надеюсь, что моя работа принесла кому-то пользу. Будьте здоровы, пожалуйста.

## Кристина Косьяненко

Очень благодарна вам за проект. Я по профессии эндокринолог, была в числе «запасных сотрудников» проекта, но вся информация, методические материалы очень в жизни и дальнейшей работе пригодились. Большое вам спасибо за это непростое время! И всем коллегам, кто отвечали на вопросы и были готовы всегда помочь информацией!

## Елена Попова

Я завершаю проект с чувством удовлетворения и благодарности к профессионалам, которые смогли организовать работу службы «Просто спросить о COVID-19» в такие короткие сроки и на таком высоком уровне.

# Чеклист готовности ОРИТ



Заполните контрольный лист готовности отделения реанимации и интенсивной терапии к приему вирусных пневмоний и получите нашу консультацию.

"Контрольный лист построен вокруг стандартной единицы ОРИТ — поста реанимации (6 коек). Представьте себе ситуацию, когда на 4-х из 6 коек стандартного поста у вас лежат пациенты с COVID-пневмонией, которые нуждаются в ИВЛ, а на двух койках — пациенты, которые нуждаются в оксигенации. Исходя из этой ситуации укажите ниже насколько хорошо обеспечен пост. Исходите из приблизительной оценки в количестве суток, на которые этот пост обеспечен каждой из позиций."

## Средства индивидуальной защиты

Одноразовые костюмы

На сколько суток хватит?

Прогнозируете проблемы с поставкой?

 Нет

Одноразовые халаты

На сколько суток хватит?

Прогнозируете проблемы с поставкой?

 Нет

Очки

На сколько суток хватит?

Прогнозируете проблемы с поставкой?

 Нет

Маски обычные

На сколько суток хватит?

Прогнозируете проблемы с поставкой?

 Нет

Резервуары ГБО

На сколько суток хватит?

Прогнозируете проблемы с поставкой?

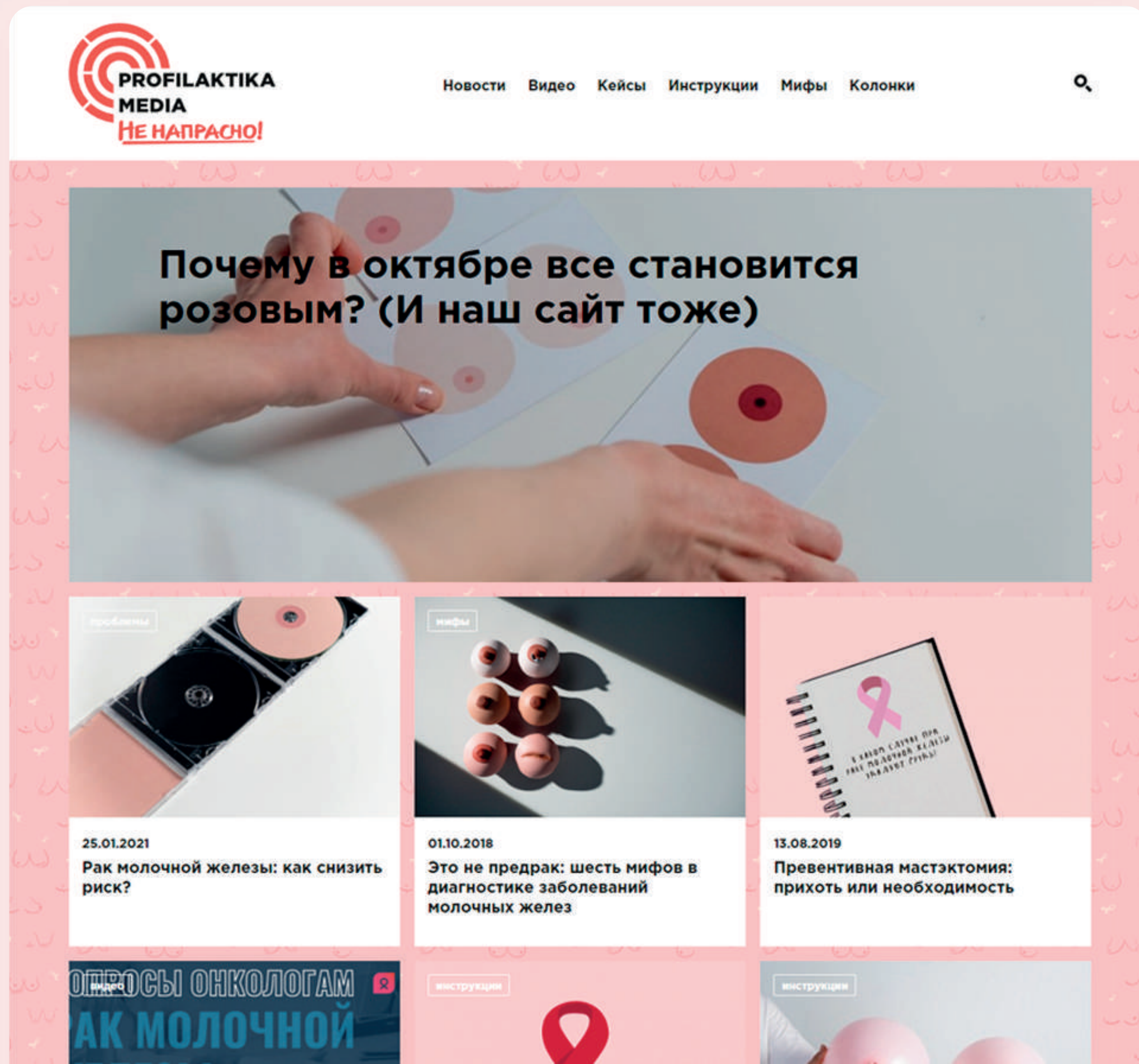


**Чек-лист для реаниматологов** — чем должно быть оборудовано отделение реанимации во время борьбы с коронавирусной инфекцией. Его задача - помочь региональным специалистам оценить, чего им не хватает для эффективной работы в условиях дефицита экспертизы. С его помощью больницы дополняли свой список необходимого при заполнении заявки на помощь на сайте «Что делать:».

# PROFILAKTIKA MEDIA

Мы зарегистрировали Profilaktika Media как СМИ. Это дает нашим авторам право получать аккредитацию на закрытые мероприятия - конференции, пресс-конференции и т. д.

Мы также расширили список тем, о которых пишем в Profilaktika Media. Теперь вы можете узнать об особенностях лечения не только рака, но и других заболеваний.



# ПРОФИЛАКТИКА MEDIA В ЦИФРАХ

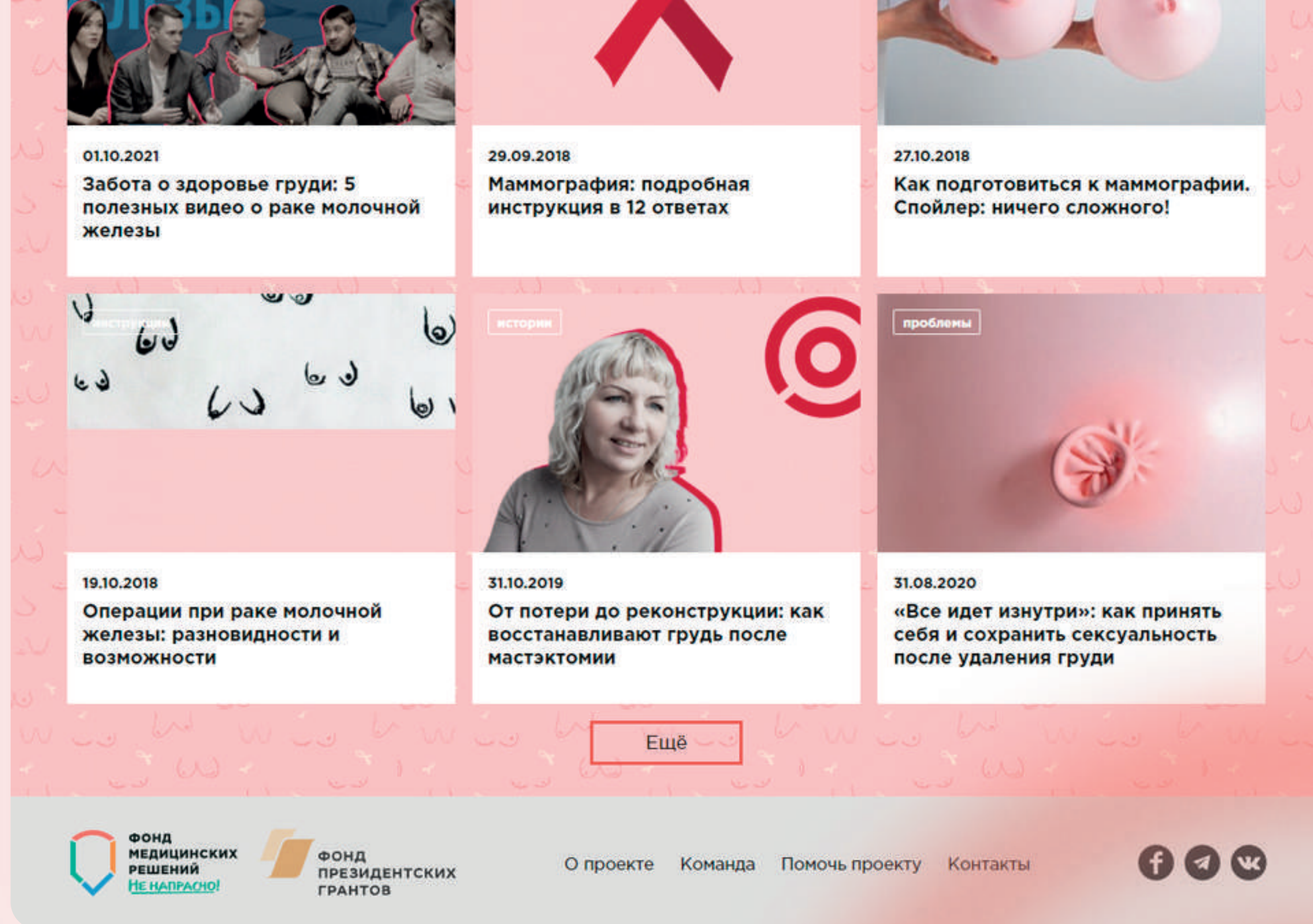
# 71

материал опубликован  
за 2020 год

# 297 059

человек прочитали материалы

сегодня в редакции работает 3 медицинских журналиста вместе с врачами из ВШО и приглашенными экспертами, которым мы доверяем





# ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И ПРОСВЕЩЕНИЕ



ПОДКАСТ

“Ч. Т. Д.” Вместе со студенческим радио Университета ИТМО “Мегабайт медиа” мы выпускаем подкаст об онкологии и доказательной медицине “Ч. Т. Д” - “Что и требовалось доказать”. Герои выпусков - врачи разных специализаций, эксперты в области права, работники НКО и психологи.

С момента запуска проекта мы записали 14 выпусков. Они находятся в бесплатном доступе на большинстве стриминговых площадок - в Apple Podcasts, Google Podcasts, Яндекс.Музыка и ВКонтакте.



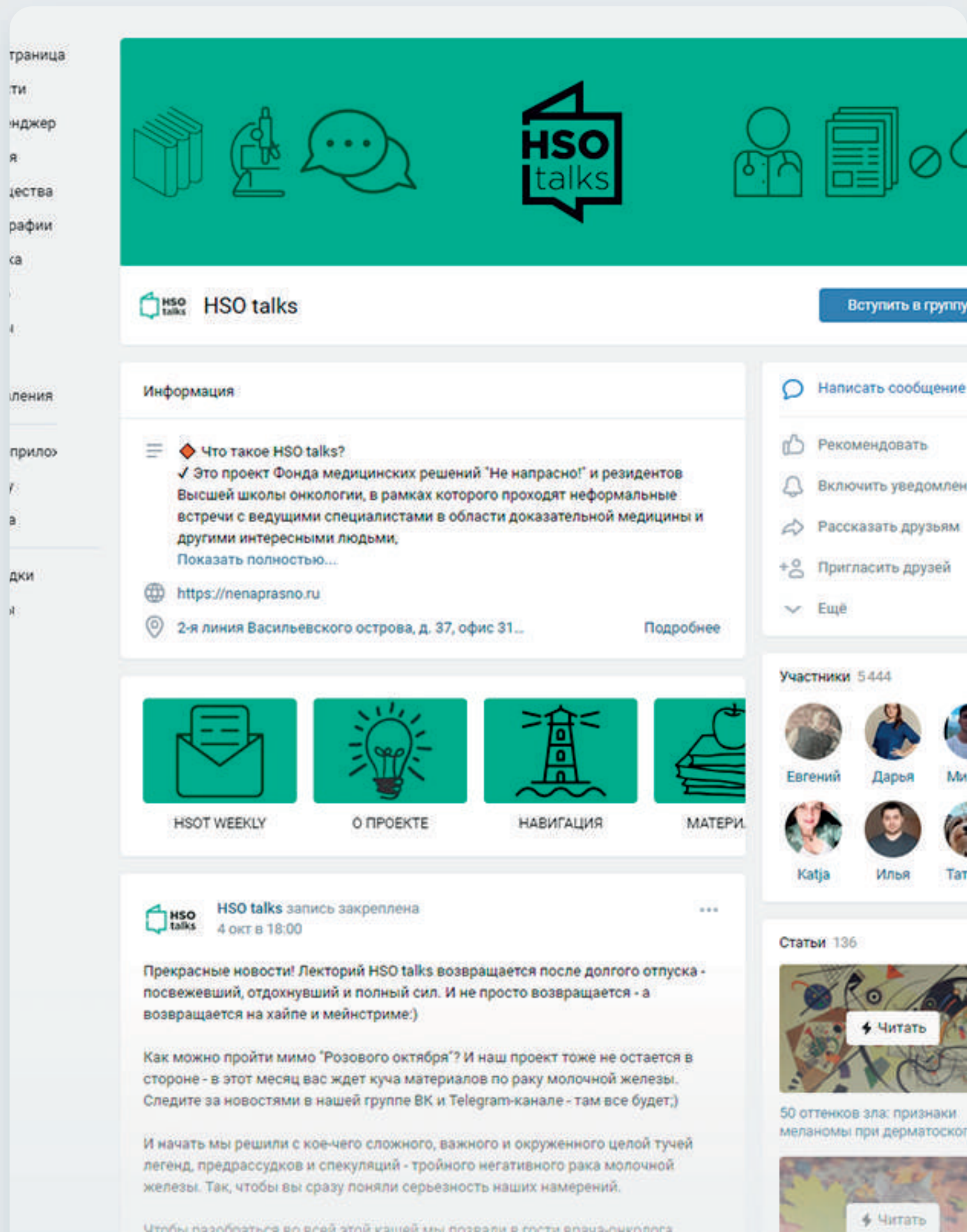
# ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И ПРОСВЕЩЕНИЕ

**HSO Talks** - неформальные встречи со специалистами в области доказательной медицины и другими интересными людьми. Инициировали проект резиденты пятого набора ВШО. С нуля. Без нашего участия. На кофе и энтузиазме.

## HSO Talks - это

- лекции резидентов ВШО, семинары и мастер-классы, тренинги и журнальные клубы
- обсуждение новостей онкологии, клинических рекомендаций, полезных статей и другой информации из мира медицины в группе проекта ВКонтакте
- сообщество врачей, которые стремятся к новым знаниями и хотят изменить российскую медицину к лучшему

**И все это на базе сообщества ВКонтакте!**



# РОЗОВЫЙ ОКТЯБРЬ - 2020

Октябрь - международный месяц информированности о раке молочной железы. Весь месяц общественные организации и неравнодушные люди говорят о проблеме диагностики и лечения рака груди и всеми силами привлекают внимание к этому заболеванию.

Мы поддерживаем это движение не первый год. А в 2020 году мы провели информационную кампанию «Позаботься о любимой!», где любимая — вы сама, ваша мама, подруга, сестра или возлюбленная. Мы разобрались, почему у многих женщин не хватает времени и мотивации для своевременного обследования, почему, несмотря на вероятность полного излечения от РМЖ более 90%, если обнаружить заболевание на ранних стадиях, 30% пациентов умирает от него.

На нашем сайте мы разместили памятку о скрининге РМЖ — она подскажет, кому, когда и какие обследования проходить, кто входит в группу риска развития РМЖ и как можно сократить эти риски самостоятельно. К ней можно вернуться в любой момент, чтобы освежить в памяти информацию.

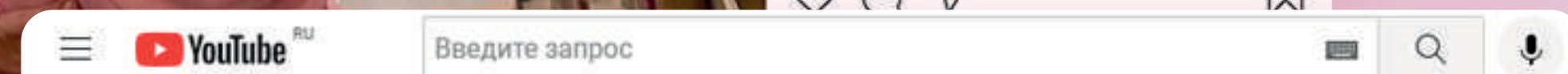


В рамках кампании вместе с художницей Анной Ксенз, поэтессой Верой Полозковой и писательницей Мариной Степновой мы выпустили коллекцию свитшотов с цитатами из их произведений.

Цитаты расположили таким образом, чтобы заветные строчки в любой момент могли прочитать как вы, так и те, с кем вы встречаетесь в течение дня.

Идею поддержали футболистки женской команды «Зенит» — девушки презентовали нашу коллекцию и поддержали кампанию. 31 октября футболистки сыграли матч «Суперлиги» в форме с розовой лентой, а здание стадиона Газпром-Арена светилось розовым.

К нашей акции также присоединились Екатерина Шульман и Татьяна Лазарева, Мария Арзамасова, Политехнический музей, Estee Lauder Russia, команда Avon и др. Благодаря такому отклику о кампании «Позаботься о любимой» узнали более 3 миллионов человек.



# УСАБРЬ - 2020

Ноябрь - месяц информированности о раке простаты и других заболеваниях у мужчин. Весь месяц мужчины по всему миру отращивают усы - это опознавательный знак участника акции. Также весь месяц они жертвуют деньги на борьбу с этими заболеваниями и их исследование.

Мы запустили информационную кампанию - подготовили памятку с информацией о заболеваниях, с которыми чаще всего сталкиваются мужчины, выпустили серию статей на Profilaktika Media, провели прямой эфир с психологом и разобрались, почему стереотип "мужчина не плачет, не болеет и не грустит" - опасен.

К акции присоединилась мужская команда ФК «Зенит» — перед одним из матчей на экранах «Газпром Арены» появились видеоизображения игроков стартового состава с накладными усами. Также Усабрь поддержали регбисты команды регби клуба «Нарвская Застава».

В рамках кампании мы выпустили капсульную коллекцию свитшотов с символом акции — усами. Все собранные средства мы направили на оплату работы экспертов «Просто спросить», которые отвечают на вопросы пациентов и их близких, столкнувшихся с раком простаты и другими «мужскими» онкологическими заболеваниями.



# 2020 В ЦИФРАХ

## 98 536 039 ₺

общая сумма поступлений за 2020 год

из них **44 023 573** рублей на поддержку  
медучреждений в связи с пандемией  
новой коронавирусной инфекции COVID - 19

## 14 407 448 ₺

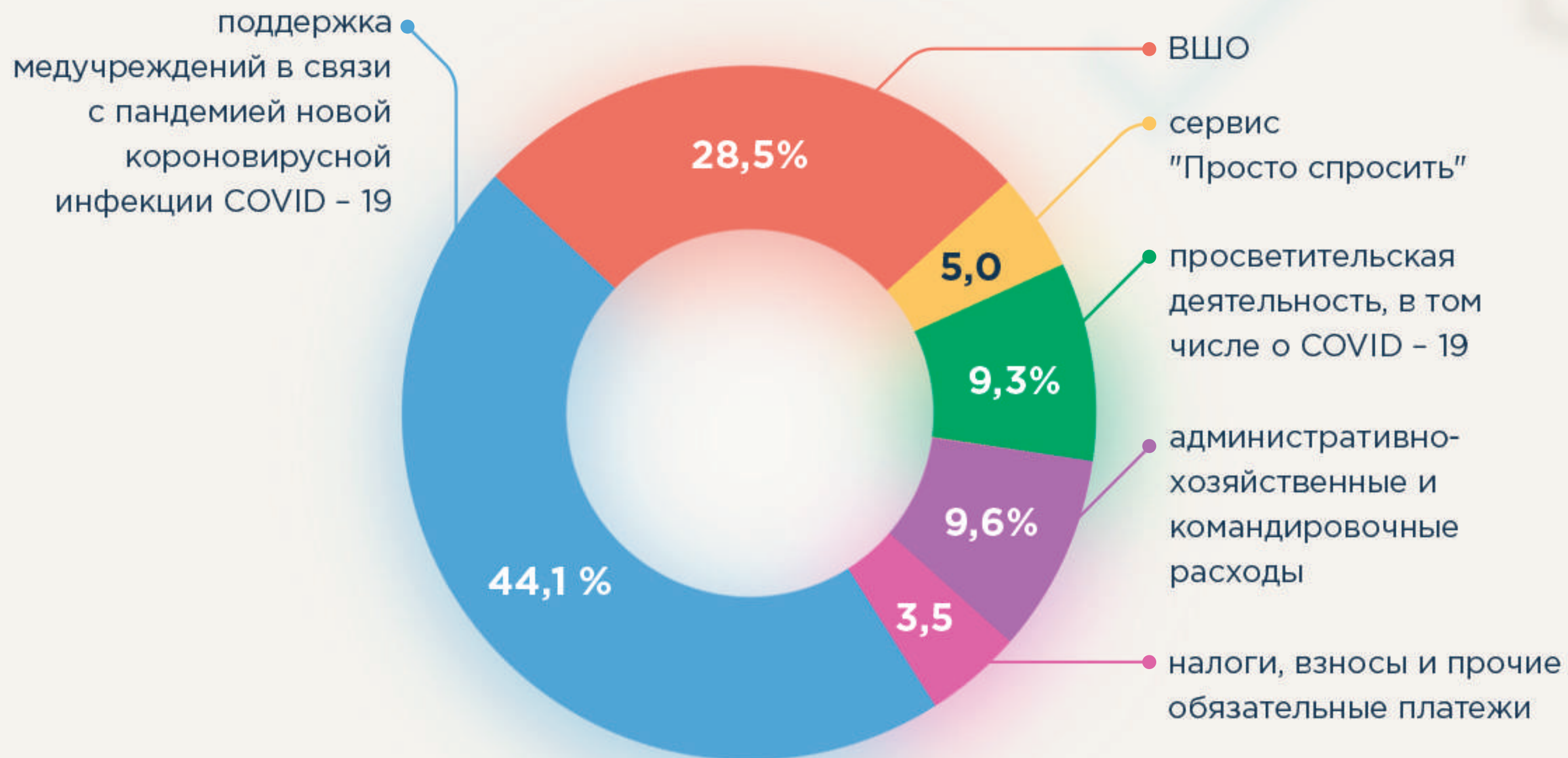
поступило от **5 540** физических лиц

## 84 128 591 ₺

поступило от юридических лиц

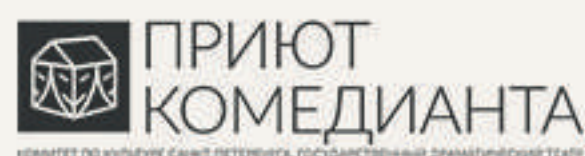
## 94 844 760 ₺

общая сумма расходов за 2020 год



# МЫ БЛАГОДАРИМ

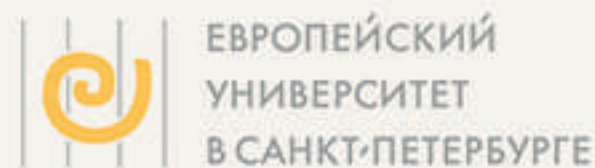
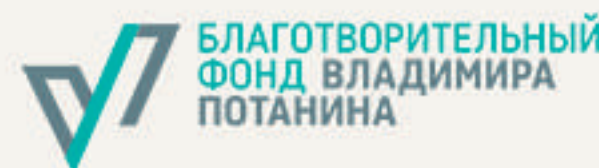
Спасибо каждому человеку, который нашел возможность поддержать нашу работу финансово, каждому волонтеру, который внес свой вклад собственными знаниями и временем, и всем компаниям. Результаты работы Фонда - наши общие с вами!



НУЖНА ПОМОЩЬ



Яндекс



МЕД  
ИНВЕСТ  
ГРУПП



BIOCAD  
Biotechnology Company



Etam

